DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.10.2023	WARKOCZ MLECZNY, NUTELLA, DŻEM, MASŁO, HERBATA Z CYTRYNĄ	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, NATKĄ ZIELONEJ PIETRUSZKI, ZAPIEKANKA Z SZYNKĄ I SEREM MOZZARELLA, JOGURT OWOCOWY DO PICIA	WAFLE RYŻOWE, BANAN
ALERGENY 1,3,5,7,9,11,12*	332 KCAL	420 KCAL	140 KCAL
WTOREK 24.10.2023	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, BANAN	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, BURAKI TARTE, KOMPOT BRZOSKWINIOWY	CHIPSY Z BATATÓW
ALERGRNY 1,3,5,7,11,12*	284 KCAL	447 KCAL	114 KCAL
ŚRODA 25.10.2023	BUŁKA SŁODOWA, SCHAB Z BECZKI, SAŁATA, POMIDOR, MASŁO, HERBATA	ZUPA OGÓRKOWA Z MIĘSEM, WARZYWAMI I NATKĄ ZIELONEJ PIETRUSZKI, MAKARON Z TRUSKAWKAMI	PYZY ZAPIEKANE Z SZYNKĄ I SEREM,
ALERGENY 1,3,5,7,9,11,12*	302 KCAL	387 KCAL	193 KCAL
CZWARTEK 26.10.2023	PIECZYWO MIESZANE, INDYK GOTOWANY, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, MASŁO, HERBATA	POTRAWKA Z KURCZAKA, RYŻ PARABOLICZNY, MINI MARCHEWKA, KOMPOT ŚLIWKOWY, MANDARYNKA	PIECZYWO CHRUPKIE GRAHAM Z DŻEMEM
ALERGENY 1,3,5,7,11,12*	243 KCAL	437 KCAL	121 KCAL
PIĄTEK 27.10.2023	PIECZYWO MIESZANE, JAJKO GOTOWANE, RZODKIEWKA, MASŁO, HERBATA Z CYTRYNĄ	ROŚLINNY BURGER RYBNY Z WARZYWAMI, SOS CZOSNKOWY, JABŁKO	OWSIANKA Z MALINAMI I DAKTYLAMI
ALERGENY 1,3,4,5,7,11,12*	331 KCAL	482 KCAL	115 KCAL

- Do każdego dania podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

SMACZNEGO!!!!

Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz