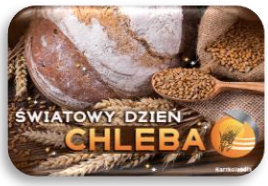
Jadłospis

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023	PIECZYWO MIESZANE, SER SALAMI, POMIDOR, SAŁATA, MASŁO, HERBATA 	ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM I NATKĄ ZIELONEJ PIETRUSZKI, PARÓWKA W CIEŚCIE TALERZ OWOCÓW	KISIEL WIŚNIOWY
ALERGENY 1,3,5,7,9,11,12*	244 KCAL	571 KCAL	134 KCAL
WTOREK 17.10.2023	PIECZYWO MIESZANE, POLĘDWICA ANI, PAPRYKA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA Z CYTRYNĄ	STROGONOW Z INDYKA, KLUSKI PÓŁFRANCUSKIE, KOKTAJL TRUSKAWKOWY	CHRUPKI KUKURYDZIANE, BANAN
ALERGRNY 1,3,5,7,11,12*	205 KCAL	507 KCAL	131 KCAL
ŚRODA 18.10.2023	BUŁKA CIĘTA, KRAKOWSKA Z FILETA, RZODKIEWKA, POMIDOR, KAKAO	MAKARON W SOSIE DYNIOWYM Z MIĘSEM DROBIOWYM I WARZYWAMI, TALERZ OWOCÓW, KUBUŚ SOK 100%	PLACUSZKI Z KASZY JAGLANEJ
ALERGENY 1,3,5,7,11,12*	304 KCAL	531 KCAL	112 KCAL
CZWARTEK 19.10.2023	PŁATKI MUSZELKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM	KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, WARZYWA NA PATELNIE, KOMPOT WIŚNIOWY	PALUSZKI JUNIORKI, JABŁKO
ALERGENY 1,3,5,7,11,12*	307 KCAL	603 KCAL	165 KCAL
PIĄTEK 20.10.2023	PIECZYWO MIESZANE, JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, MASŁO, HERBATA	ZUPA WARZYWNA Z MIĘSEM I NATKĄ ZIELONEJ PIETRUSZKI, PIEROGI Z SEREM, TALERZ OWOCÓW	GALARETKA TRUSKAWKOWA
ALERGENY 1,3,5,7,9,11,12*	254 KCAL	555 KCAL	114 KCAL

- Do każdego dania podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

SMACZNEGO!!!!

Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz